



# 6月予定献立表

さんさん保育園



1日(土)
チャーハン わかめスープ レタスサラダ
スコーン

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
ごはん 鶏のチーズパン粉焼き きのこのみそ汁 切干とほうれん草の胡麻和え	ちゃんぽんうどん 煮卵 もやしとわかめの和え物	ごはん さばの竜田揚げ ふのりのみそ汁 スタミナ納豆	ごはん 酢豚 なめこのスープ 人参じゃこサラダ	ごはん 鮭のテリマヨ焼き ジュリエンスープ シーザーサラダ	ベーコンピラフ 野菜スープ 棒棒鶏
じゃこトースト	ツナ昆布おにぎり	オレンジココアマフィン	フルーツヨーグルト	豆腐ドーナツ	ワッフル
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ごはん 麻婆厚揚げ チンゲン菜のみそ汁 小松菜しモンしょうゆ和え	焼きたらこパスタ ほうれん草と卵のスープ カニカマサラダ	ごはん 白身魚の西京焼き 厚揚げのみそ汁 ひじきの五目煮	ごはん チキン南蛮 レタスとしめじのスープ さっぱりコールスロー	ハヤシライス トマトコンソメスープ ブロッコリーツナサラダ	親子丼 春雨スープ しゃぶしゃぶサラダ
ソフトミルクゼリー	鮭おにぎり	大学ポテト	ベリーマフィン	あじさいゼリー	ミルク蒸しパン
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
ごはん  ポークジンジャー じゅんさい汁 胡瓜とちくわの胡麻和え	肉うどん えび天	ごはん カレイの梅みそ焼き とろとろ中華スープ 鉄分強化サラダ	ごはん ハンバーグ きゃべ玉スープ カミカミサラダ	ごはん 鮭の照り焼き 根菜のみそ汁 パリパリサラダ	焼きとり丼 大根のみそ汁 トマトと胡瓜の塩昆布和え
シュガーラスク	梅ちりおにぎり	カトルカール	マスカットゼリー	ツナサンド	水ようかん
24日(月)	25日(火)	26日(水)	 27日(木)	28日(金)	29日(土)
ごはん プルコギ サンラータン チョコレギサラダ	ナポリタン コンソメスープ マセドアンサラダ	ごはん 鮭のコーンソースかけ きゃべつのみそ汁 れんこんとベーコンのきんぴら	<b>お誕生日</b> <b>プレートランチ</b>	わかめごはん かわいいの唐揚げ 油揚げのみそ汁 レバニラ炒め	焼きそば 豚こらもやしスープ
ホットドック	青りんごゼリー	ウィークエンドシロン	フライドポテト	黒ゴマトースト	フルーツポンチ

