

# 6月予定献立表

※離乳食は基本的に色の食材をすったり、刻んだりして使用しています。

※**ピンク色**は、**初期・中期**の材料です。※**青色**は**初期・中期のおやつ**です。

すぎ保育園

曜日	献立名	材 料	お や つ
1日 (土)	てりたま丼 高野豆腐のみそ汁 胡瓜のがっこ	米・鶏もも(ささみ細切)・卵・万能葱・刻み海苔 高野豆腐(豆腐)・わかめ・人参・葱 胡瓜・さざなみ昆布・ごま	ドーナツ 強力粉・薄力粉・イースト・ 卵・BT・きな粉 パンケーキ
3日 (月)	ごはん 肉じゃが 心のりのみそ汁 胡瓜のマヨ和え	米 豚バラ(ささみ細切)・じゃが芋・人参・玉葱・しらたき・いんげん・しいたけ 心のり・豆腐・人参・えのき茸・葱 胡瓜・ちくわ・ごま・マヨ	バナナマフィン 薄力粉・BP・BT・卵・ ホイップ・バナナ パンケーキ
4日 (火)	ごはん 鮭の甘塩焼き 豆腐のみそ汁 梅わかめの酢の物	米 甘塩鮭(白身魚)・トマト 豆腐・しめじ・人参・葱 わかめ・ちくわ・胡瓜・人参・梅干し	おやつ焼きそば まるちゃん焼きそば・キャ ベツ・青のり パンケーキ
5日 (水)	ごはん 鶏のオイスター炒め えのきのスープ 青菜和え	米 鶏もも(ささみ細切)・ピーマン・パプリカ(赤)・葱 えのき茸・人参・玉葱 ほうれん草・小松菜・人参・ごま	パウンドケーキ 薄力粉・BP・BT・卵・ アーモンドプードル パンケーキ
6日 (木)	ごはん 和風ハンバーグ なめこのみそ汁 じゃがバター	米 豚ひき(鶏ひき)・たまねぎ・木綿豆腐・卵・パン粉・ブロッコリー なめこ・人参・わかめ・葱(玉葱) 皮付きポテト(じゃが芋)・バター・粉パセリ	おかかおにぎり ごはん・かつお節  おかゆ
7日 (金)	キャロットライス エビフライ チキンスープ タルタルサラダ	米・人参 冷凍エビフライ(ささみ)・トマト ガラ・キャベツ・しいたけ・人参・万能葱 卵・玉葱・ブロッコリー・マヨ・コーン缶	オレンジゼリー かんてんぱぱゼリー・お菓 子 ゼリー・お菓子
8日 (土)	たっぷり野菜のそばろ丼 葱スープ キンピラゴボウ	米・鶏ひき・えのき茸・小松菜・人参 ガラ・葱・わかめ ささがきごぼう・人参・ごま(じゃが芋)	ワッフル 強力粉・薄力粉・イースト・ BT・卵・ざらめ パンケーキ
10日 (月)	ごはん 鶏の照り焼き 青菜のみそ汁 オクラ納豆和え	米 鶏もも(ささみ細切)・トマト 小松菜・人参・油揚げ・葱 オクラ・ひきわり納豆・人参・ごま	スコーン 薄力粉・BT・BP・プレ ーンヨーグルト・はちみつ パンケーキ
11日 (火)	肉うどん 焼売 ヨーグルト	干しうどん(米)豚生姜用(鶏ひき)・玉葱・しいたけ 冷凍焼売(ささみ)・ブロッコリー 元気ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	スタミナ焼きおにぎり ごはん・焼肉タレ  おかゆ
12日 (水)	ごはん エビマヨ 中華スープ ナムル	米 冷凍エビフリッター(ささみ)・練乳・マヨ・ブロッコリー ガラ・玉葱・しいたけ・わかめ・人参・葱 もやし・ほうれん草・ごま	じゃがチーズ餅 じゃが芋・プロセスチー ズ・片栗粉 マッシュポテト
13日 (木)	ごはん 鶏の塩唐揚げ もずくのみそ汁 千切りサラダ	米 鶏もも(ささみ細切)・生姜・トマト もずく・豆腐・人参・葱 キャベツ・胡瓜	じゃこトースト 食パン・しらす・ごま・マ ヨ・青のり・ピザチーズ ジャムトースト
14日 (金)	ごはん チキンマリネ キャロットスープ トマトサラダ	米 鶏ささみ・レモン・トマト ガラ・人参・玉葱・じゃが芋・万能葱 トマト・レタス・胡瓜・玉葱	あじさいゼリー ぶどうゼリー・プレーンヨ ーグルト・お菓子 ゼリー・お菓子
15日 (土)	みそ豚丼 かにたまスープ 春雨サラダ	米・豚生姜厚め(ささみ細切)・葱 ガラ・カニカマ・卵・万能葱 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま	あんぱん 強力粉・薄力粉・イースト・ BT・こしあん・卵 パンケーキ

曜日	献立名	材 料	お や つ
17日 (月)	ごはん 白身魚の味噌煮 つくね汁 キャベツのお浸し	米 白身魚・生姜・ブロッコリー 鶏ひき・豆腐・人参・しいたけ・葱 キャベツ・かつお節	カップケーキ 薄力粉・BP・BT・卵・牛乳 パンケーキ
18日 (火)	ボロネーゼ ポトフ シーザーサラダ	スパゲティ(米)・豚ひき(鶏ひき)・玉葱・トマト缶 ガラ・大根・人参・玉葱・いんげん・ウインナー レタス・サニーレタス・胡瓜・ベーコン・粉チーズ・マヨ	シュガーラスク 食パン・BT・グラニュー糖 ジャムトースト
19日 (水)	ごはん レモンバターチキン オニオンスープ ポテマカサラダ	米 鶏もも(ささみ細切)・レモン・バター・トマト ガラ・玉葱・粉パセリ じゃが芋・マカロニ・ハム・胡瓜・玉葱・人参・マヨ	きんどん さつまいも マッシュポテト
20日 (木)	ごはん 厚揚げ麻婆 たまごスープ チャブチェ	米 厚揚げ(豆腐)・豚ひき(鶏ひき)・葱 ガラ・卵・万能葱・チンゲン菜 豚ひき(鶏ひき)・春雨・ピーマン・人参・しめじ	青菜おにぎり ごはん・青菜の素 おかゆ
☆彡 21日 (金)	ロールサンド エビカツ コンソメスープ コーンサラダ	ロールパン(食パン)・ジャム 冷凍エビカツ(ささみ)・トマト ガラ・大根・人参・玉葱・いんげん コーン缶・レタス・胡瓜・人参・ツナ缶・マヨ	ミルクゼリー かんてんぱぱいちご・練乳・お菓子 ゼリー・お菓子
22日 (土)	すき煮丼 小松菜のみそ汁 キャベツの昆布和え	米・豚生姜用(ささみ細切)・木綿豆腐・えのき茸・しらたき・葱 小松菜・人参・厚揚げ・葱 キャベツ・さざなみ昆布・ごま	チョコパイ 冷凍パイシート・チョコシロップ・卵 パンケーキ
24日 (月)	ごはん 炒り鶏 お麩のみそ汁 ネバネバ和え	米 鶏もも細切(ささみ細切)・ごぼう・人参・しいたけ・れんこん・いんげん(じゃが芋) お麩・人参・えのき茸・葱 なめこ・人参・姫ひじき・オクラ・胡瓜・ごま・わかめ	フルーチェ フルーチェ・牛乳・お菓子 ゼリー・お菓子
25日 (火)	きつねうどん キス天ぷら 煮豆	干しうどん・ガラ・油揚げ・カマボコ・ほうれん草・しいたけ・葱 冷凍キス天ぷら(ささみ細切れ)・トマト 金時豆	焼きおにぎり ごはん おかゆ
26日 (水)	枝豆ごはん 白身魚の西京焼き すまし汁 青菜ときのこの胡麻和え	米・むき枝豆・さざなみ昆布・かつお節 白身魚・生姜・トマト ガラ・卵豆腐(豆腐)・しいたけ・三つ葉・花麩(玉麩) 小松菜・人参・しめじ・しいたけ・すりごま	チョコプリン プリンミクス・牛乳・チョコシロップ・お菓子 ゼリー・お菓子
27日 (木)	ごはん 焼肉 わかめスープ チョレギサラダ	米 豚生姜用(ささみ細切)・玉葱・ピーマン・パプリカ(赤)・焼肉タレ ガラ・わかめ・人参・えのき茸・葱(玉麩) レタス・サニーレタス・胡瓜・ごま・刻み海苔	オレンジケーキ 薄力粉・BP・BT・卵・アーモンドブードル・マーマレード パンケーキ
28日 (金)	トマトカレー 大根のスープ しゃぶしゃぶサラダ	米・鶏もも細切(ささみ細切)・トマト・玉葱・しめじ・ルー ガラ・大根・万能葱 豚しゃぶ用・レタス・サニーレタス・胡瓜・人参・ごま	芋ようかん さつまいも・こしあん・寒天 ゼリー・お菓子
29日 (土)	ごはん コロケ きのこのみそ汁 レタスサラダ	米 豚ひき(鶏ひき)・じゃが芋・玉葱・パン粉・卵 しめじ・えのき茸・しいたけ・人参・葱(玉麩) レタス・胡瓜+	チョコロールパン 強力粉・薄力粉・イースト・BT・チョコ パンケーキ

