



6月予定献立表

すぎ保育園

R6.5.31

1日(土)

てりたま丼
高野豆腐のみそ汁
胡瓜のがっこ

ドーナツ

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
ごはん 肉じゃが ふのりのみそ汁 胡瓜のマヨ和え	ごはん 鮭の甘塩焼き 豆腐のみそ汁 梅わかめの酢の物	ごはん 鶏のオイスター炒め えのきのスープ 青菜和え	ごはん 和風ハンバーグ なめこのみそ汁 じゃがバター	キャロットライス エビフライ チキンスープ タルタルサラダ	たっぷり野菜のそぼろ丼 焼き葱スープ キンピラゴボウ
バナナマフィン	おやつ焼きそば	パウンドケーキ	おかかチーズおにぎり	オレンジゼリー	ワッフル
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ごはん 鶏の照り焼き 青菜のみそ汁 オクラ納豆和え	肉うどん 焼売 ヨーグルト	ごはん エビマヨ 中華スープ ナムル	ごはん 鶏の塩唐揚げ もずくのみそ汁 千切りサラダ	ごはん チキンマリネ キャロットスープ トマトサラダ	みそ豚丼 かにたまスープ 春雨サラダ
スコーン	スタミナ焼きおにぎり	じゃがチーズ餅	じゃこトースト	あじさいゼリー	あんぱん
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	☆彡 21日(金)	22日(土)
ごはん 白身魚の味噌煮 つくね汁 キャベツのお浸し	ボロネーゼ ポトフ シーザーサラダ	ごはん レモンバターチキン オニオンスープ ポテマカサラダ	ごはん 厚揚げ麻婆 たまごスープ チャブチェ	ロールサンド エビカツ コンソメスープ コーンサラダ	すぎ煮丼 小松菜のみそ汁 キャベツの昆布和え
カップケーキ	シュガーラスク	きんとん	青菜おにぎり	ミルクゼリー	チョコパイ
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
ごはん 炒り鶏 お麩のみそ汁 ネバネバ和え	きつねうどん キス天ぷら 煮豆	枝豆ごはん 白身魚の西京焼き すまし汁 青菜ときこの胡麻和え	ごはん 焼肉 わかめスープ チョレギラダ	トマトカレー 大根のスープ しゃぶしゃぶサラダ	ごはん コロケ きのこのみそ汁 レタスサラダ
ヨーグルト和え	ツナマヨおにぎり	チョコプリン	オレンジケーキ	芋ようかん	チョコロールパン

※ 11日(火) 25日(火) お弁当箱を使用しません。

※ ☆彡 21日(金) は、プレートの日です。お弁当箱は使用しません。