



7月予定献立表

すぎ保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ごはん 白身魚の照り焼き みず菜のみそ汁 もずくとトマト和え チーズはちみつバケット	ごはん トマト油淋鶏 根菜スープ レタスサラダ マフィン	ごはん 豚肉の竜田揚げ 油揚げのみそ汁 ささみと胡瓜のナムル 水ようかん	チキンカレー ズッキーニスープ コーンマヨサラダ とうもろこしのケーキサレ	七夕素麺 サーモンカレーマヨ焼き 花麩のみそ汁 ヨーグルト わかめおにぎり	炒飯 揚げ焼売 かきたま中華スープ 胡瓜のがっこ カップケーキ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ごはん 鶏肉じゃが わかめのみそ汁 オクラ納豆 きなこラスク	ナポリタン オニオンスープ ポテタマサラダ 焼き味噌おにぎり	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め もやしスープ チャプチェ フルーツポンチ	ごはん 白身魚のさっぱりソース もずくのみそ汁 胡瓜の梅和え パンケーキ	パン なすのミートグラタン きのこスープ ジャーマンポテト オレンジゼリー	ごはん ささみカツ なめこのみそ汁 千切りサラダ 鮭おにぎり
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	☆≡ 19日(金)	20日(土)
	ごはん 鮭の甘塩焼き 豆腐のみそ汁 ピーマンとちくわのキピラ フルーチェ	ごはん 鶏の甘辛からめ コンソメスープ マカロニサラダ わかめおにぎり	ごはん スタミナ焼肉 スーラータン風スープ チョレギサラダ バニラアイス	カレーピラフ 白身魚フライ えのきスープ カニカマサラダ スコーン	
					縁日ごっこ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ごはん 鶏の甘辛煮 大根のみそ汁 五目ひじき煮 ツナマヨトースト	ごはん 大葉ハンバーグ チキンスープ コーンバター プリン	わかめうどん 松風焼き 煮豆 大学芋	ごはん 酢鶏 黄花湯 もやしナムル おやつ焼きそば	炊き込みごはん サーモン玉ねぎソース すまし汁 切干大根煮 のり塩ポテト	豚丼 ふのりのみそ汁 キャベツコーン和風サラダ ピザ
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
ごはん 筑前煮 厚揚げのみそ汁 ほうれん草のごま和え ソフトミルクゼリー	鶏むねとコーンのトマトスパ ポトフ シーザーサラダ おかかおにぎり	ごはん チキンチャップ シルバースープ グリル野菜 さつま芋ケーキ			

※24日(水)は、お弁当箱を使用しません。

※☆≡19日(金)は、ランチプレートになります、お弁当箱を使用しません。